

Höhenweg Amden

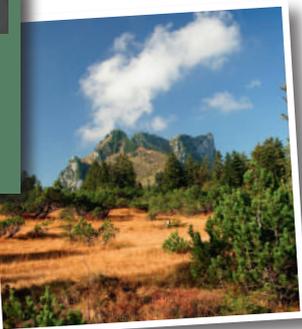


Moorlands, panoramic vistas and alpine dining



After a relaxing ride on the “Mattstock” chairlift, we have the first opportunity to stop for a bite to eat with a splendid panoramic view at the “Walau” restaurant. Invigorated we head east and soon reach the Swiss alpine tavern “Strichbode”, which offers a variety of local delicacies. After, we continue on the small mountain road until “Hinder Höhi”, where we get a first glimpse of the vast moor with its unique vegetation. With the mighty “Säntis” mountain in distant sight, the path narrows down and leads through parts of the peat bog until it reaches “Furgglen”, a small tavern with Swiss rösti and the infamous “Wurmkur” shot. The trail continues across blooming alpine meadows along the foot of the “Gulme” mountain. On the weekends, the “Altschen” hut is a great place for a break, not just for kids who will love the playground, but also for everyone to enjoy a drink or a snack. From there the path leads straight down to Arvenbüel, where we catch the bus back to Amden.

Those who haven’t had enough walking can take the meadow trail back to the village (+ 50 minutes, see ●●●). Alternatively, you can cut the hike short at “Hüttlisbode” via “Tscherwald”. By the way, the trail is just as nice in the opposite direction, starting at Arvenbüel.



Mattstock Chairlift
Rates: Single ride CHF 10,
Round Trip CHF 15.
No charge for children accompanied by their parents.
Operating hours see back page.

The largest peat bog in eastern Switzerland

The “Hinder Höhi” moor covers more than 6 square kilometres and is unique for its 200-year-old mountain pines, making it one of the most impressive Swiss moor landscapes and also the largest moor in eastern Switzerland. The area is especially well-worth visiting in the autumn months. The Amden moor is composed of fens fed by groundwater and raised bogs which source water and nutrients exclusively from rainfall. Peat bogs are thousands of years old and consist of metre-deep layers of peat that grow less than one millimetre per year. The habitats are therefore extremely sensitive.

Höhenweg Amden



Tourbière, vues panoramiques et fermes d’alpage traditionnelles

Après la montée avec le télésiège «Mattstock», la première occasion de s’arrêter pour prendre des forces et profiter d’un magnifique panorama s’offre au restaurant «Walau». Bien ravitaillés, nous nous dirigeons vers l’est, en direction «Hinder Höhi». Peu de temps après, nous atteignons l’alpage «Strichbode» où des spécialités locales sont offertes. De là, nous suivons une petite route alpestre au bout de laquelle commence le haut-marais que nous traverserons tranquillement en admirant la flore particulière et en profitant de la belle vue sur le «Säntis». Nous continuons vers le petit restaurant d’altitude «Furgglen». Le sentier traverse les pâturages, longe le «Gulme» et traverse une petite forêt pour arriver à l’«Altschen», un autre petit restaurant d’alpage avec une belle place de jeu. Peu après, nous atteignons le point de destination, l’«Arvenbüel». C’est ici que nous prenons le bus pour Amden.

Si vous n’en avez pas assez, vous pouvez également emprunter un chemin à travers pré pour retourner au village (+ 50 minutes, ●●●). Il est aussi possible de retourner au village par le «Hüttlisbode» en passant par le «Tscherwald».

La plus grande tourbière de Suisse orientale

Le paysage marécageux «Hinder Höhi» s’étend sur plus de 6 km² et est l’une des tourbières les plus impressionnantes de Suisse, unique en son genre avec ses pins sylvestres parfois vieux de 200 ans. C’est au cours des mois d’automne que la région se présente sous son meilleur aspect. La tourbière se compose de bas-marais, alimentés d’eaux souterraines et de hauts-marais, qui s’alimentent d’eau et de nutriments provenant exclusivement des précipitations. Les hauts-marais sont des couches de tourbe vieilles de plusieurs milliers d’années et de plusieurs mètres d’épaisseur. Ils augmentent de moins d’un millimètre par an. Ces régions sont donc extrêmement fragiles.



Télésiège Mattstock
Tarifs: Aller simple CHF 10,
Aller-retour CHF 15.
Gratuit pour les enfants accompagnés de leurs parents.
Horaire d’ouverture: voir la dernière page.

Sesselbahn Mattstock



Mai und Juni | Oktober und November

Mo - Fr: 8.30 bis 12.30 | 13.15 bis 16.45 Uhr
Sa | So | Feiertage: 8.30 bis 16.45 Uhr



Juli, August und September

Täglich: 8.00 bis 17.30 Uhr

Bei unsicherer Witterung informieren Sie sich über den aktuellen Betrieb über www.amden-weesen.ch.

Einzeltarife

Erwachsene	Berg- oder Talfahrt: 10.– Retour: 15.–
Kinder	Berg- oder Talfahrt: 5.– Retour: 8.–
Hunde	Berg- oder Talfahrt: 5.– Retour: 8.–

Kinder bis 16 Jahre in Begleitung der Eltern fahren gratis (ausser Gruppenfahrten). Kinder unter 6 Jahren fahren immer gratis. Alle Preise in CHF. Halbtax und GA sind nicht gültig.

Sportbahnen Amden | +41 55 611 12 75 | sportbahnen@amden.swiss



+41 58 228 28 30

+41 76 228 28 30

tourismus@amden.ch

@amdenweesen

@amdenweesen

amden-weesen.ch

Amden Weesen Tourismus
Tourist Info
Dorfstrasse 22
8873 Amden
Schweiz

Höhenweg Amden



Höhenweg Amden

Moorlandschaften, Fernsicht und genüssliche Alpbeizli

Nach der gemütlichen Fahrt mit der Sesselbahn Mattstock gibt es direkt die erste Einkehrmöglichkeit vor einem herrlichen Panorama im Restaurant Walau. Frisch gestärkt gehen wir auf dem Höhenweg ostwärts in Richtung Hinder Höhi. Nach kurzer Zeit erreichen wir das Alpstübli Strichbode mit feinen Ammler Bio-Spezialitäten vom Galloway-Rind. Direkt im Anschluss gelangen wir auf ein kleines Alpsträsschen. An dessen Ende beginnt das grosse Moor, das wir bequem durchwandern und dabei die spezielle Pflanzenwelt und die schöne Aussicht Richtung Säntis bewundern.



Weiter geht's zur Alpwirtschaft Furgglen. Die kleine Alpwirtschaft ist perfekt für einen Zwischenhalt. Erwachsene sollten die berühmte "Wurmkur" nicht verpassen. Über blühende Alpweiden führt der Weg dem Gulme entlang, durch ein kleines Wäldchen über Altsche (eine weitere Möglichkeit, sich zu verpflegen und die Kinder auf dem erlebnisreichen Spielplatz herumtollen zu lassen) zum Endpunkt Arvenbüel. Hier steigen wir in den Bus nach Amden.

Wer noch nicht genug hat, kann auch den Wiesenweg zurück ins Dorf nehmen (+ 50 Minuten, siehe ●●●). Alternativ besteht bereits bei Hüttlisbode die Möglichkeit, via Tscherswald ins Dorf zurück zu wandern. Übrigens, der Höhenweg eignet sich zum Wandern genauso gut in entgegengesetzter Richtung, mit Startort Arvenbüel.

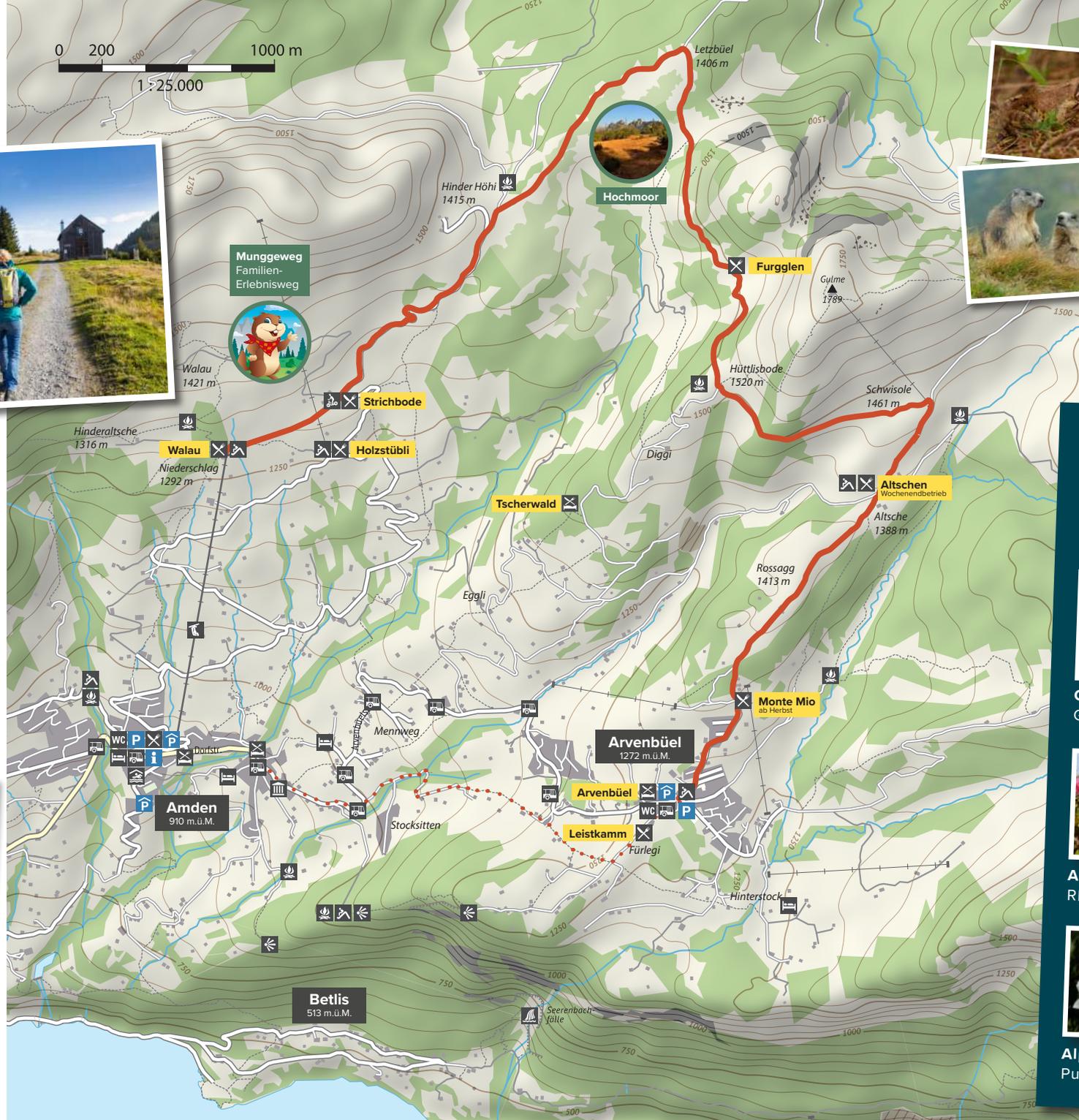


Abfahrten ab Arvenbüel

Routen Details

Niederschlag 1292 m.ü.M. Arvenbüel 1272 m.ü.M.

↔ 8.6 km ↗ 320 m ↘ 349 m ⌚ 2 h 45 min



Das grösste Hochmoor der Ostschweiz

Die ganze Moorlandschaft Hinder Höhi misst über sechs Quadratkilometer und ist mit ihren einzigartigen, bis 200-jährigen Legföhren eines der eindrücklichsten Torfgebiete der Schweiz und die grösste Moorlandschaft der Ostschweiz. Besonders in den Herbstmonaten zeigt sich das Moor von seiner schönsten Seite.

Das Ammler Moor setzt sich zusammen aus Flachmooren, die vom Grundwasser leben, und Hochmooren, die sich mit Wasser und Nährstoffen ausschliesslich durch Niederschläge versorgen. Hochmoore sind jahrtausendealte, meterhohe Torfschichten, die pro Jahr weniger als einen Millimeter wachsen. Die Gebiete sind daher äusserst empfindlich.



Flora & Fauna

Der Höhenweg Amden führt durch die subalpine Stufe, die durch Fichten- und Bergföhrenwälder gekennzeichnet ist. Ihnen fällt bestimmt auch die reiche Blumen- und Pflanzenvielfalt auf.

 Glocken-Enzian Gentiana	 Sumpfdotterblume Caltha palustris	 Torfmoose Sphagnum
 Alpenrose Rhododendron	 Heidelbeere Vaccinium myrtillus	 Wollgras Eriophorum
 Alpen-Anemone Pulsatilla	 Seggen Carex	 Nelke Dianthus