

# Die Arvenbüeler Post

ZEITSCHRIFT FÜR ALLE, DIE DIE RUHE HÖREN WOLLEN



An weniger prächtigen Tagen bleibt mehr Zeit, jeden einzelnen Gast zu verwöhnen. **Barbara Rüedi** freut sich auf alle Gäste, die gerne der Hektik des Alltags entfliehen, sich ein bisschen mehr Ruhe gönnen und das Mehr an Erholung schätzen.

## Editorial

**"Die Aussichten bis Sonntag; ganze Schweiz zunächst meist stark bewölkt, dann heftiger Regen, lokal sonnige Abschnitte möglich..."**

*Liebe Gäste, haben Sie sich schon mal Gedanken darüber gemacht, welche Auswirkungen die Wettervorhersage hat? Sie planen an einem Wochenende einen Ausflug. Weil Meteo in der besagten Woche fürs Wochenende Regen meldet, streichen Sie am Freitag schweren Herzens Ihren Ausflug und versuchen, ein Alternativprogramm zu finden. Zu allem Ärger entpuppt sich das Wochenende schlussendlich als ein Traumhaftes. Genau in dieser Situation befinden wir uns ständig. Die viel zu ungenauen und zu lange im Voraus gemachten Prognosen sind absolut Geschäftsschädigend! In jeder anderen Branche würde man diese Leute anzeigen und vor Gericht bringen. Welche Wahl haben wir? Ich wünsche mir von Herzen, dass sich die Leute weniger abhängig machen von solchen Informationen und wieder mehr Selbstinitiative und Selbstverantwortung übernehmen.*

Herzlichst Ihre

Barbara Rüedi  
barbara.ruedi@arvenbuel.ch

*Eine Erfolgsgeschichte geht weiter*

## Auftakt ins 60. Jahr der Arvenbüel Geschichte

**1954 wagte ein Metzger aus Winterthur den Bau eines Hotels in einem damals noch unerschlossenen Gebiet.**

Und nun wird das Hotel Restaurant Arvenbüel in Amden bereits in der 3. Generation geführt. Die Philosophie ist dabei die Gleiche geblieben wie beim Grossvater; Herzliche Atmosphäre im Hotel und ausgezeichnete Qualität der Speisen zu einem sehr guten Preis-Leistungsverhältnis.

„Die ganze Familie steht für das Wohl der Gäste ein und in der Küche werden alle Gerichte von Grund auf hausgemacht“, bestätigt Barbara Rüedi. Heute ist Amden weitherum Bekannt und auch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln einfach und gut erreichbar.

Dieses schöne Fleckchen Erde wurde Anfang der 50er Jahre von der Metzger-Familie Rüedi aus Winterthur gekauft und darauf das Hotel Berghaus Arvenbüel gebaut. Es gab insgesamt 14 Gästezimmer mit fliessend Warmwasser im Zimmer. Dusche und Toiletten waren auf der Etage. Schon zu jener Zeit gab es in allen Zimmern ein Telefon. Für damalige Verhältnisse war das schon ein sehr guter Standard. Viele Kunden der Metzgerei in Winterthur wurden zu Stammgästen im Arvenbüel und sind es teilweise heute noch. 1984 wurde ein Um- und Neubau realisiert. Das Hotel bietet seither 21 sehr grosse Zimmer mit Balkon. Jedes Zimmer hat einen Schlaf- und Wohnbereich. Die Zimmer sind gemütlich eingerichtet und zeigen nach Süden oder Westen. „Back to the roots“ scheint



Das Hotel Berghaus Arvenbüel Mitte der 50er Jahre. Schon damals liebten die Gäste die atemberaubende Aussicht auf das umliegende Bergpanorama von der grossen Sonnenterrasse. Seit dem Um- und Neubau 1984 bietet das Hotel 21 sehr grosse Zimmer mit allem Komfort, einen Seminarraum und eine grosse Restauration, die sich auch hervorragend für Bankette aller Art eignet. Die Zufahrt bis ins Arvenbüel ist auch im Winter gewährleistet. Mit viel Erfahrung und gutem Wissen werden die Strassen professionell und effizient geräumt.

für viele Gäste das Motto zu sein. Da wo sie sich einst als Kind wohlgefühlt hatten, dorthin kehren sie wieder zurück. „Kindheitserinnerungen werden wach, wenn man ins Arvenbüel kommt.“ So die Aussage vieler Gäste. Hier zeigen Mami und Papi ihren Kindern, wo sie einst mit den Grosseltern in den Ferien waren. Über all die Jahre haben sich viele Freundschaften entwickelt, sei es unter den Gästen aber auch mit der Familie Rüedi.

### Generationenwechsel auch bei den Gästen

„Die Kinder mit denen meine Geschwister und ich früher gespielt hatten, kommen heute

mit ihren eigenen Kindern hierher“ freut sich die junge Geschäftsführerin Barbara Rüedi. „Es ist, wie wenn man nach längerer Abwesenheit nach Hause kommt“ erzählt ein Stammgast, „wir fühlen uns im Arvenbüel sehr wohl, werden immer herzlich empfangen und die Küche ist hervorragend. Hier wird nicht nur geschrieben, dass alles hausgemacht ist – es ist alles hausgemacht und das schmeckt man!“ Das bestätigen auch die vielen Restaurant Stammgäste, die immer wieder den Weg ganz nach oben finden. „Der Weg ins Arvenbüel lohnt sich immer – egal ob für nur ein Stück des legendären Zwetschgenkuchens, für das

traditionelle Wildbüffet oder aber auch für all die Events, die regelmässig stattfinden.“ Der Erfolg wurde nie dem Schicksal überlassen. Viele Veranstaltungen und Anlässe wurden im Arvenbüel schon organisiert. Zu den grössten und bedeutendsten gehören sicher die mit den Paldauern. Ab 1975 spielte die Band aus Österreich während 10 Jahren jeden Sommer für mindestens eine Woche im Arvenbüel. Ganz zu Beginn standen sie in der traditionellen Lederhose auf der Bühne. Heute ist es die erfolgreichste Schlagerband der Gegenwart. Auch heute gehören viele Events im Arvenbüel zum Jahresprogramm. 

### In dieser Ausgabe finden Sie:

Seite 2

- Die lang ersehnte Schneekanone in Amden
- Neues Layout für die Gästezeitung
- Feedback-Karte

Seite 3

- Alles was Sie nicht verpassen sollten: Anlässe und Angebote

Seite 4

- Im Schlepptau durch unberührte Natur
- „Bauern-Curling“ macht Spass und fördert den Teamgeist
- Hausrezept Fruchtebrot

Wenn unser innerer Klang den äusseren übertönt, dann haben wir das Mass an Ruhe erreicht, in dem die Gelassenheit zu finden ist.

Ab dieser Wintersaison ist auch das Skigebiet im Amden/Arvenbüel schneesicher

## Die lang ersehnte Schneekanone in Amden

Auch wenn die letzten Winter mehr als genug Schnee lag, ist es doch gut zu wissen, dass man im Falle eines Schneemangels Plan B in der Tasche hat. Eine Beschneiungsanlage wird das kleine aber feine Skigebiet aufwerten und den grossen und kleinen Gästen viel Freude bereiten.

Fast 10 Jahre beschäftigte sich die Sportbahnen Amden AG mit dem Thema Kunstschnee. Nun konnte die Beschneiungsanlage beim Arvenlift im Gebiet Arvenbüel endlich realisiert werden. Somit kann trotz der immensen Sonneneinstrahlung in dem nach Süden gerichteten Ort Amden das Skifahren den ganzen Winter garantiert werden. Speziell für die sehr beliebte Kinderskischule ist es eine grosse Erleichterung.



Blick vom Skilift Sell auf das grossartige Panorama der Glarner Alpen. Direkt von der Piste erreicht man den Skiraum im Hotel Arvenbüel. Nur ein paar Schritte vom Hotel entfernt sind die Kinderskischule, der Ponylift für die ganz Kleinen, das Natureisfeld auf dem Eisstockschieszen gespielt wird und die Langlaufloipe. Ein weiterer Vorteil von Amden ist die gute Erreichbarkeit der Flumserberg. Die Talstation der Gondelbahn von Unterterzen mitten ins riesige Skigebiet der Flumserberg ist mit dem Auto in nur 20 Minuten erreichbar.

Amden bietet ihren Gästen ein kleines aber feines Skigebiet. Das geografisch zweigeteilte Dorf bietet für die etwas anspruchsvolleren Fahrer im „Hinderberg“ die Sesselbahn Mattstock und der Skilift Bärenfall. Für die weniger geübten Skifahrer gibt es im Arvenbüel ein kleiner Skizirkus. Die Pisten sind sehr gepflegt und wurden schon immer, auch in schwächeren Winter, mit viel Aufwand gut

präpariert. In Zukunft wird die Schneekanone die Rolle von Frau Holle übernehmen, wenn diese grad Pause macht.

### Bequem vom Skiraum auf die Piste

Im Hotel Arvenbüel sind die Skifahrer gut bedient. Mit den

Hausschuhen in den Skiraum, Schuhe wechseln, direkt vor dem Skiraum die Ski anschnallen und ab auf die Piste. Am Abend erreicht man den Skiraum einfach von der Piste. Das Pauschalangebot für 7 Übernachtungen im Hotel gibt es schon für CHF 756.00 pro Per-

son inklusive reichhaltigem Frühstücksbuffet mit 4–5 hausgemachten Broten und einem täglich wechselnden 4-Gang Abendessen. Auch für die ganz kleinen Hotelgäste sind die Kinderskischule und der Ponylift in unmittelbarer Nähe zu Fuss erreichbar. Aufgrund der kleinen Grösse des Skigebiets kennt man sich untereinander. Die Männer am Lift haben schnell den Durchblick, welche Kinder zu welchen Müttern und Vätern gehören. Sie sind prompt zur Hilfe, wenn mal was nicht so läuft, wie die Kinder es sich wünschen.

### Die liebevolle Betreuung der Kinder

Von der Kinderskischule hört man nur Gutes. Die Skilehrerinnen und Skilehrer kümmern sich mit viel Geduld und Herzlichkeit um die Kinderschar. Und wenn es den Kindern gefällt, dann sind auch die Eltern zufrieden. „Die Kinder erzählen

dann am Abend ganz eifrig, was sie schon alles gelernt haben und freuen sich immer auf den nächsten Tag“ erzählt Barbara Rüedi. „Immer wieder fällt dabei der Name Willi – er ist eine kleine Legende in der Kinderskischule in Amden“ fährt Barbara Rüedi fort. „Die Kinder lieben ihn!“



Das Maskottchen Snowli hilft den Kindern in der Skischule. Mit viel Geduld und Herzlichkeit wird der Kinderschar das Skifahren beigebracht.

### Feedback-Karte

Teilen Sie Ihre Gedanken zu der neuen Zeitung mit uns und nehmen Sie gleichzeitig teil an der Verlosung für 2 Übernachtungen inkl. Halbpension

Ich finde, dass \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Name und Adresse nicht vergessen und einsenden an die Redaktion:  
„Die Arvenbüeler Post, Arvenbüelstr. 47, 8873 Amden

Vor- & Nachname: \_\_\_\_\_

Adresse, PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

### Impressum

Herausgeber: Hotel Arvenbüel  
Arvenbüelstrasse 47, CH-8873 Amden  
Tel. +41 (0)55 611 60 10

Redaktion: „Die Arvenbüeler Post“  
Barbara Rüedi  
Arvenbüelstrasse 47, CH-8873 Amden  
Tel. +41 (0)55 611 60 10  
barbara.ruedi@arvenbuel.ch  
www.arvenbuel.ch

Auflage: 3000 Exemplar

Erscheinung: 2x jährlich Sommer/Herbst und Winter

Druckerei: Rüesch Druck AG, Rheineck

**Gratis-Abonnemente können direkt bei der Redaktion bestellt werden.**

### Warum die Arvenbüel Gästezeitung ein neues Kleid bekommt

## Neues Layout für die Gästezeitung

Man ist nie zu alt, um etwas Neues dazu zu lernen oder die Erkenntnis zu erlangen, dass es einen noch besseren Weg gibt.

Vor 20 Jahren wurde zum ersten Mal eine Gästezeitung ins Leben gerufen. Man wollte den Gästen ein Medium schaffen, in dem alle Informationen über und um das Arvenbüel zu lesen waren.

Am Anfang der Geschichte dieser Zeitung wurde alles selbst gemacht; geschrieben, kopiert, geheftet, gefaltet, verpackt und dann an die Gäste verschickt. Im Laufe der Zeit wurde die Auflage immer grösser, so dass der Aufwand vom Drucken, Heften und Falten an die Druckerei Bartel in Glarus abgegeben wurde. Inspiriert durch den Unternehmensberater und Feng Shui Lehrer Wendelin Niederberger hat man nun auch den Begriff „Zeitung“ verstanden.

Anstelle der Werbebroschüre, was die „Gästezeitung“ bis anhin war, tritt nun „Die Arvenbüeler Post“. Eine richtige Zeitung, in der ganz viele interessante, spannende und wertvolle Informationen gelesen werden können. Oder wissen Sie, wie ein Inserat aussehen könnte, in dem all die Informationen weitergegeben werden können, die Sie mit dieser Zeitung in der Hand halten? Selbst ein guter Werbefachmann wüsste es nicht! Sicherlich gibt es nach diesem ersten Versuch Verbesserungspotential. Die Redaktion freut sich daher über zahlreiche Feedbacks und Anregungen und nimmt gerne Ihre Vorschläge entgegen, um diese schon in der nächsten Ausgabe einfließen zu lassen.



Das altbekannte Layout der Gästezeitung gehört nun der Vergangenheit an. Freuen Sie sich 2x im Jahr über die neue Gästezeitung „Die Arvenbüeler Post“! Jetzt gratis abonnieren!

Alles, was Sie nicht verpassen sollten...

## Anlässe und Angebote

### Festliches Weihnachtsmenü

- ✓ 25. & 26. Dezember 2013 ab 18.00 Uhr erhältlich
- ✓ mittags von 11.30 Uhr bis 14.00 Uhr auf Vorbestellung
- ✓ Familiäre Atmosphäre auch für Alleinstehende

Das Restaurant bleibt an Heiligabend ab 18.00 Uhr geschlossen.

### Grosse Silvesterparty mit unserem DJ Pasci

- ✓ Kulinarische Verführung mit Auswahlmenü
- ✓ Musikalische Begleitung von unserem DJ Pasci
- ✓ Anstossen auf ein erfolgreiches neues Jahr um Mitternacht
- ✓ Tanz, Spass und Stimmung bis spät in die Nacht
- ✓ Barbetrieb mit Franziska ab 23.00 Uhr
- ✓ Gratis Rückfahrservice bis Bahnhof Ziegelbrücke
- ✓ 31. Dezember 2013, ab 18.30 Uhr, Menü ab 4-Gang CHF 69.00

#### Silvester-Package

- ✓ 4 Übernachtungen in einem grossen Zimmer mit Balkon
- ✓ täglich reichhaltiges Frühstücksbuffet mit 4-5 hausgemachten Broten
- ✓ jeden Abend ein schönes 4-Gang Menü
- ✓ Silvesterparty mit 5-Gang Auswahl-Dinner
- ✓ Anreisetag frei wählbar
- ✓ Pro Person im Doppelzimmer CHF 612.00

### Winter-Woche Pauschalangebot

Die Hektik hinter sich lassen, die Natur erleben, kulinarisch verwöhnt werden und voller Energie und neuem Tatendrang nach Hause kehren.

- ✓ 7 Übernachtungen in einem grossen Zimmer mit Balkon
- ✓ täglich reichhaltiges Frühstücksbuffet mit 4-5 hausgemachten Broten
- ✓ jeden Abend ein schönes 4-Gang Menü
- ✓ Gratis Saunabenützung
- ✓ Pro Person im Doppelzimmer CHF 756.00

### Aktiv-Woche Pauschalangebot

Das perfekte Angebot für Nichtskifahrer. Geniessen Sie die Ruhe, schalten Sie ab und tanken aktiv neue Energie für den Alltag.

- ✓ 7 Übernachtungen in einem grossen Zimmer mit Balkon
- ✓ täglich reichhaltiges Frühstücksbuffet mit 4-5 hausgemachten Broten
- ✓ jeden Abend ein schönes 4-Gang Menü
- ✓ Gratis Saunabenützung
- ✓ eine geführte Schneeschuhtour durch die unberührte Natur
- ✓ Husky-Trekking mit out-door Fondue-Plausch
- ✓ Eisstockschieszen inkl. Glühwein auf dem Natureisfeld
- ✓ Schneeschuhmiete für die ganze Woche
- ✓ Pro Person im Doppelzimmer CHF 1'051.00

### Après-Ski und Tanzparty mit unserem DJ Pasci

- ✓ der DJ, der jede Stimmung trifft
- ✓ Spass und gute Stimmung
- ✓ Tanzmusik für die Tanzfreudigen
- ✓ Barbetrieb mit Franziska und Manu
- ✓ Eintritt ab 20.00 Uhr CHF 8.00, Eintritt gratis mit Nachtessen
- ✓ Freitag, 21. Februar 2014, ab 15.00 Uhr

### Betriebsferien

- ✓ von Montag, 17. März 2014 bis Mittwoch, 16. April 2014

### Oster Warm Up und Saisonstart mit Pepi Hug's "Firewall"

- ✓ Firewall ist eine unkomplizierte, motivierte, starke und professionelle Truppe, die tollen Sound macht und immer etwas zu lachen hat
- ✓ die Band mit kompaktem und groooovigem Sound
- ✓ Rock, Rock n' Roll, Blues und Country
- ✓ Gründonnerstag, 17. April 2014, ab 19.30 Uhr
- ✓ Warme Küche ab 18.00 Uhr
- ✓ Eintritt CHF 15.00

### Oster-Auszeit Pauschalangebot

Dem Alltagsstress, der Hektik, dem Rummel und Lärm entfliehen und ein paar Tage zuhören wie die Ruhe tönt.

- ✓ 3 Übernachtungen in einem grossen Zimmer mit Balkon
- ✓ täglich reichhaltiges Frühstücksbuffet mit 4-5 hausgemachten Broten
- ✓ jeden Abend ein schönes 4-Gang Menü
- ✓ herziges Osternestli im Zimmer
- ✓ Gratis Saunabenützung
- ✓ Anreisetag von Gründonnerstag bis Ostersonntag frei wählbar
- ✓ Pro Person im Doppelzimmer CHF 369.00
- ✓ zusätzliche Nacht CHF 120.00

### Weisser Sonntag, 27. April 2014

Haben Sie ein Kind, das am Weissen Sonntag zum ersten Mal die heilige Kommunion empfängt? Gerne empfehlen wir uns für das anschliessende Essen mit der Familie. Wir beraten Sie persönlich und kompetent!



Blick von der Bergstation Sell auf das traumhafte Panorama der Glärner und St. Galler Alpen. Direkt vom Hotel sind die Skipisten, die Winterwanderwege, die Langlaufloipe, die Kinderskischule und das Natureisfeld erreichbar. Links im Hintergrund ist die Skiregion Flumserberg. In nur 20 Minuten erreichen sie die Talstation der Gondelbahn, die direkt mitten ins Skigebiet führt.

## Die schier unerschöpfliche Energie der Sibirian und Alaska Huskies spüren

# Im Schlepptau durch unberührte Natur

Ein Erlebnis der etwas anderen Art, das durch die verschneite, intakte Winterlandschaft führt und garantiert unvergessen bleibt.

In der Stille des Winters hört man nur das Knirschen des frischen Schnees unter den Schneeschuhen und das heulen der motivierten Huskies. Im Schlepptau der schier unerschöpflichen Energie der Schlittenhunde ist es wie Skiliffahren mit Schneeschuhen. Ein Erlebnis, dass sich für kleinere Gruppen von Freunden, Familien oder Arbeitskollegen eignet. Fisher Adventures organisiert seit 23 Jahren Touren und dies auch in Amden.

Gestartet wird am Vormittag. Stefan Fischer verteilt den Proviant und das benötigte Material auf die Teilnehmer. Jeder trägt einen Rucksack und beteiligt sich an der Last. Dann werden die Hüftgurte und Schneeschuhe angelegt und alle Teilnehmer werden instruiert, wie die Hunde geführt werden. Ein bisschen Kondition und Lauferfahrung mit Schneeschuhen ist sicher von Vorteil, ist aber nicht zwingend notwendig. Wenn alles bereit ist, nimmt Stefan

Fischer die Hunde einzeln aus den Hundeboxen und befestigt sie je an einem Gurt der Teilnehmer. Die aufgeregten Hunde können es kaum erwarten loszulaufen. Das wilde Gebell und das typische heulen der Huskies und Malamuten wird zu einem leisen Hecheln sobald die Tour

guten Marsch zum Mittagsrastplatz werden die Hunde versorgt und das Fondue gekocht. Mit den wohl längsten Fonduegabeln geniesst man den heissen Käse direkt vom Feuer. Dazu darf ein Glas Wein nicht fehlen. Anschliessend nimmt man gestärkt den Rückweg zum



Husky Trekking in Amden: Stefan Fischer mit einer kleinen Gruppe Hotelgäste auf dem Weg zum Rastplatz, wo anschliessend Fondue gekocht wird und mit den längsten Fonduegabeln unter freiem Himmel das selbst gemachte Fondue genossen wird.

losgeht. Jetzt ist nur noch das Knirschen der Schneeschuhe im Schnee zu hören. Die erstaunliche Stille und die unberührte Natur verblüffen immer wieder viele Teilnehmer. Nach einem

Ausgangspunkt in Angriff. Viele neue Eindrücke, Harmonie zwischen Mensch, Tier und Natur bleiben in guter Erinnerung.

## Gute Stimmung auf dem Natureisfeld Fürlegi im Arvenbüel

# „Bauern-Curling“ macht Spass und fördert den Teamgeist

Auf dem Natureisfeld im Arvenbüel wird seit ein paar Jahren regelmässig Eisstockschiessen gespielt. Spass und Unterhaltung ist garantiert und der Zusammenhalt im Team wird gestärkt.

Die seit ein paar Jahren ausgeführte Sportart Eisstockschiessen nimmt regelmässig an Begeisterung zu. Firmen nützen die Gelegenheit, den Teamgeist unter den Mitarbeitern zu fördern und auch bei Vereinen ist die Sportart sehr beliebt.

Auf 3 Bahnen verteilt können bis zu 6 Mannschaften spielen. Die Anzahl der Spieler pro Mannschaft kann variieren. Ein Vereinsmitglied des ESCAW Eisstockclub Amden-Weesen



Auf dem Natureisfeld im Arvenbüel wird rege Eisstockschiessen gespielt. Die Sportart ist bei Vereinen sehr beliebt und auch Firmen nutzen sie, um den Teamgeist unter den Mitarbeitern zu fördern. Ein anschliessendes Fondue rundet den Tag perfekt ab.

gibt die nötigen Instruktionen und hilft beim Zählen der Punkte. Der feine hausgemachte Glühwein, der auf dem Eis die

kalten Knochen und Glieder wärmt, wird vom Hotel Arvenbüel geliefert oder kann dort abgeholt werden. Beim anschliessenden Fondueplausch geht es fröhlich weiter und es wird viel gelacht. Die Hausmischung von Rüedi's im Arvenbüel ist weit herum beliebt. Zusammen mit dem hausgemachten Brot ist dies ein weiteres Highlight. Reservationen werden direkt von Martin Forster, Präsident ESCAW, Tel. 055/611 18 11 entgegen genommen.

## Hausrezept

In dieser Ausgabe:

# Früchtebrot

Eine Eigenkreation aus dem Hause Rüedi



Ruchbrot, Früchtebrot, Hirtenbrot und Brioche-Zopf hintere Reihe v.l., Brötchen und Gipfeli. Die hausgemachten Brote aus der Bäckerei im Arvenbüel können auch über die Gasse gekauft werden.

Zutaten für ca. 2-3 Brote, in der Form gebacken

800 g	Wasser
900 g	Ruchmehl
200 g	Roggenschrot
100 g	Hefe
100 g	Leinsamen
50 g	Sesam
75 g	Bienenhonig
35 g	Salz

Alle Zutaten mit einem Spiralkneter in der Knetmaschine mischen. 3 Minuten im 1. Gang, 8 Minuten im 2. Gang. Anschliessend ca. 3 Stunden in der Teigschüssel abgedeckt gehen lassen.

150 g	Baumnüsse grob gehackt
50 g	Kokos geraspelt
50 g	Haselnüsse ganz
100 g	Dörrpflaumen
100 g	Dörrbirnen
100 g	Dörraprikosen
100 g	Rosinen
100 g	Feigen

Alle Früchte hacken (evtl. einweichen wenn zu hart)

Wenn der Teig überhaben hat, die übrigen Zutaten begeben und im 1. Gang kurz kneten, da sonst der Teig zu dunkel wird.

Der fertige Teig muss nochmals gehen bis zur doppelten Grösse, dann zusammenschlagen und in die Formen geben. Ca. 2-3 Cakeformen zu je ca. 1000 g. In der Form haben lassen. Bei 200°C die Brote in den Ofen schieben und mit Dampf 5 Min backen. Dann die Temperatur auf 160°C runter drehen, Dampf wegnehmen und weitere 40 Min backen.

## Fast wie in einer Bäckerei

# Nicht nur das Früchtebrot – alle Brote sind hausgemacht!

und dazu gehören:

- ✓ Ruchbrot, unser Hausbrot
- ✓ Hirtenbrot, mit viel Gesundem
- ✓ Brioche-Zopf, die Vermählung zweierlei Rezepte
- ✓ Brötchen, die Weissen

Auf Bestellung am Vorabend können alle Brote über die Gasse bei uns gekauft werden – auch Gipfeli  
Ohne Bestellung gilt: es hüt so lang's hüt!