

ARVENBÜELER POST

Zeitschrift für alle, die die Ruhe hören wollen



Barbara Rüedi freut sich, Ihnen die 50. Ausgabe der Gästezeitung und gleichzeitig die 9. Ausgabe der Arvenbüeler Post zu präsentieren. „Auch diesmal habe ich versucht, eine spannende Lektüre mit vielen Informationen über das Arvenbüel und Amden zu schreiben.“

Editorial

Liebe Gäste

Haben Sie Angst? Kennen Sie das Gefühl, Angst zu haben? Wovor haben Sie Angst? Was ist überhaupt Angst? Wir kommen zur Welt, ohne zu wissen, was Angst ist. Diese entwickelt sich erst im Laufe der Jahre. Gesehenes, Gelesenes, Gehörtes aber auch Erfahrenes wird gespeichert und kann sich zu Angst entwickeln. Wie geht man damit um? Jeder Mensch empfindet Angst auf eine andere Art. Ich hatte immer sehr viel Angst. Vor 5 Jahren war ich an einem Treffen. Ein junger Mann hielt einen Vortrag über seine Auszeit, wie er diese gestaltete und welche Herausforderungen sein Leben ihm in den Weg stellte. Es galt unter anderem, die Angst zu überwinden. Er stellte die Angst zur Rede und befahl ihr, ihn nur dann zu kontaktieren, wenn es einen Grund zur Angst gäbe. Ansonsten sollte sie ihn in Ruhe lassen, denn sie behindere ihn im Leben, halte ihn vom Weitergehen ab und hemme seine Entwicklung. In mir löste sich damals etwas, das ich nicht in Worte fassen kann. Es stellte sich ein enorm befreites Gefühl ein. Seither ist meine Angst weg. Wenn sie dann doch mal aufkommt, frage ich nach, ob es einen Grund gäbe. Meistens jedoch ist es nur meine Fantasie, die die Angst auslöst. Hören auch Sie in sich rein!

Herzlichst Ihre

Barbara Rüedi
barbara.ruedi@arvenbuel.ch

Bitte Platz nehmen – der neue Winter-Hit im Arvenbüel

Fondue essen unter freiem Himmel, in luftiger Höhe und mit einem atemberaubenden Bergpanorama

Das Riesen-Caqelon auf der Terrasse im Hotel Arvenbüel wurde zu einer Spassinsel ausgebaut. Sechs Personen passen bequem in die Pfanne und können in luftiger Höhe und unter freiem Himmel ein feines Fondue geniessen. Das etwas andere Erlebnis macht mega Spass. Die traumhaften Sonnenuntergänge sind dabei nur noch das Pünktchen auf dem I.

Schon seit ein paar Jahren ist das Riesen-Caqelon auf der Terrasse im Hotel Restaurant Arvenbüel das Aushängeschild im Winter. In seiner Grösse sieht man es von weit her und es macht „gluschtig“ auf Fondue. Fondue steht im Winter täglich auf dem Speiseplan und ist auch auf der Terrasse den ganzen Tag eine beliebte Mahlzeit. Am Abend sind verschiedene Varianten erhältlich und es werden viele Beilagen serviert.

Die Idee, im Caqelon ein Fondue zu geniessen, entstand schon vor mehreren Jahren. Es sollte ein Werbe-Gag werden. Das aus Polyester gefertigte Caqelon wurde vom Seniorchef und seinem Schwiegersohn persönlich gebaut. Letztlich war der Aufwand für den Innenausbau aber viel grösser als gedacht. So ruhte das Caqelon Winter für Winter auf der Terrasse und wurde im Sommer hinter dem Haus verstaut. „Wie oft sagten wir uns; jetzt müssen wir dann doch mal den Innenausbau fertig machen“ erzählt die Seniorchefin Silvia Rüedi.



Fondue-Plausch für bis 6 Personen in luftiger Höhe und unter freiem Himmel. Ein einmaliges Erlebnis mit einem traumhaften Panoramablick.

Markus Gerber, auch bekannt als Kusi oder Hilfs-Schwiegersohn, packte die Gelegenheit beim Schopf und vollendete die Idee voller Tatendrang. Ein neuer Boden musste eingebaut und Sitzbänke angefertigt werden und ein Tisch und Strom brauchte es auch. Sitzkissen und Rückenkissen für ein bequemes und angenehmes Verweilen wurden von den Schwestern Rüedi genäht. Nun ist die Riesen-Pfanne bereit für lustige Stunden unter Freunden. Bis sechs Personen finden Platz im Caqelon. Ab vier Personen kann es gebucht werden. Die Hausmischung ist das beliebteste Fondue im Arvenbüel und ist auch das, welches im Caqelon à Discretion serviert wird. Wein, Mineral, Tee und Kaffee gehören ebenfalls zum Angebot und ein „Kafi Schnaps“ geht aufs Haus. Für vier Personen kostet dieses einmalige Erlebnis CHF 68.50 pro Person. Jede weitere Person zahlt CHF 55.00. Das Caqelon kann mittags, nachmittags oder auch abends gebucht werden.

Schenken Sie Zeit

Dieser Fondue-Plausch eignet sich hervorragend als Geschenk. Schenken Sie Ihren Freunden und Familien nicht nur ein Erlebnis der besonderen Art. Schenken Sie ihnen Ihre Zeit. Das kostbarste Gut für uns Menschen ist, nebst einer guten Gesundheit, die Zeit. Ein paar Stunden zusammen sein, ein leckeres Fondue essen, auf die Gesundheit anstossen, Gemüt-



Das Riesen-Caqelon bietet Platz für bis 6 Personen. Mit Freunden und Familien macht es nicht nur viel Spass, sondern lässt einen für ein paar Stunden den Alltag vergessen. Gemütlichkeit und Unbeschwertheit gehören ebenso zu diesem Erlebnis, wie ein feines Fondue, ein Gläschen Wein, ein Kafi Schnaps und das atemberaubende Bergpanorama. In luftiger Höhe, unter freiem Himmel und mit der frischen Luft ist dieser Fondue-Plausch unbestritten ein einmaliges Erlebnis, das man sich nicht entgehen lassen sollte.

lichkeit und die Unbeschwertheit geniessen und sich dabei von einem atemberaubenden Bergpanorama überwältigen lassen – was braucht es mehr, um für ein paar Stunden den Alltag hinter sich zu lassen? Wer sich vorgängig mit einer Schneeschuhwanderung Hunger antrainieren möchte, dem stehen wunderschöne Wege in verschneiter, unberührter Natur zur Verfügung. Oder wäre vielleicht die Gelegenheit richtig, Eisstockschiessen zu probieren? Auch dies bietet Amden. Das Natureisfeld Fürlegi ist nur ein paar Schritte vom Hotel Restaurant Arvenbüel entfernt. Auf dem Eis sorgt ein von Rüedi's hausgemachter Glühwein oder Punsch für wohlige Wärme. Beim Eisstockschiessen ist der Spassfaktor ebenfalls sehr hoch. Es eignet sich auch hervorragend für Gruppen bis 30 Perso-

nen. Eisstockschiessen bringt Kitt und Teamgeist in ein Team. Es braucht keine Vorkenntnisse, um diese Sportart auszuüben. Sie ist daher für alle geeignet. Auch Vereine buchen Eisstockschiessen mit anschliessendem Fondueplausch für ihren Vereinsausflug. Weitere Informationen dazu erhalten Sie im Hotel Restaurant Arvenbüel oder bei Amden und Weesen Tourismus. Die Winterwanderwege werden in Amden ebenfalls sehr gepflegt. Auf manchen Wanderungen kommt man sogar bei einer Hütte vorbei, in der man ausruhen und sich verpflegen kann. Diese „Beizlis“ sind eine willkommene Abwechslung auf einer alpinen Höhentour. Von hier geniessen man eine Pause lang die unbeschreiblich schöne Aussicht und die unberührte Natur von Amden.

In dieser Ausgabe finden Sie:

Seite 2

- Ex-Skistar ist neuer Präsident der IG Golfplatz Amden-Arvenbüel
- Das Fasttugerennen in Amden gehört seit über 40 Jahren ins Programm des Skiclubs Amden.

Seite 3

- Alles was Sie nicht verpassen sollten: Anlässe und Angebote

Seite 4

- Die Festtage werden in den letzten Jahren immer hektischer
- Früher Saisonstart der Sportbahnen Amden
- Rezept: Hirtenbrot

Wunder beginnen dann, wenn wir unseren Träumen mehr Energie geben, als unseren Ängsten.

IG Golfplatz Amden-Arvenbüel – ein weiterer Meilenstein ist erreicht

Ex-Skistar ist neuer Präsident der IG Golfplatz Amden-Arvenbüel

Die Gründungsversammlung der IG Golfplatz Amden-Arvenbüel war ein grosser Erfolg. Die anwesenden Mitglieder waren begeistert, was seit der ersten Idee vor knapp 3 Jahren alles erarbeitet und erreicht wurde. Ebenso spannend war die Zukunftsvision vom Liechtensteiner Ex-Skirennfahrer Andreas Wenzel, dem neu gewählten Präsidenten.



Ein starkes Team – der neu gewählte Vorstand v.l. Toni Ferreira, Felix Huber, Barbara Rüedi, Urs Fülleemann und Andreas Wenzel. Auf dem Bild fehlt Franz Böni. Sie alle sind stark in Amden verwurzelt. Sie alle sehen in diesem Projekt die Chance für Amden.

Am 20. Oktober 2017 trafen sich 60 Mitglieder der IG Golfplatz Amden-Arvenbüel im Hotel Rössli in Amden, um den Verein offiziell zu gründen. Die zahlreiche Teilnahme freute Barbara Rüedi, Mit-Initiantin des Projekts Golf-

platz Amden-Arvenbüel, besonders. Die Interessengemeinschaft zählt heute bereits 140 Mitglieder. Darunter auch der Schauspieler und Produzent Stefan Gubser, auch bekannt als „Tatort“-Kommissar. Er unterstützt den Verein

IG Golfplatz Amden-Arvenbüel ebenfalls.

In einem kurzen Rückblick auf die letzten 30 Jahre zeigte Barbara Rüedi die Veränderungen auf und das Fazit, dass „mer öppis mache mues“. Rolf Temperli, Berater und Unterstützer der Initianten, erläuterte anschliessend, was die Initianten und er in den letzten zweieinhalb Jahren erarbeitet haben. Aus der Machbarkeitsstudie wurden die wichtigsten Punkte aufgezeigt. Der erste grosse Meilenstein wurde im Mai dieses Jahres erreicht. Der Kanton hat den Golfplatz in die Richtplananpassung eingetragen.

Amden ist die heile Welt

Die Freude über die einstimmige Wahl des Präsidenten war besonders gross. Der Liechtensteiner Ex-Skirennfahrer An-

dreas Wenzel besitzt seit 30 Jahren eine Marketingfirma und ist beratend für Bergtourismus-Regionen tätig. Er kennt die Herausforderungen und Sorgen alpiner Berg-Regionen. Er weist auf die Einzigartigkeit von Amden hin. Für einen Betrachter aus dem Tal verkörpere Amden die „heile Welt“. Andreas Wenzel ist überzeugt: „In Zeiten der Globalisierung und des zunehmenden Medien-Konsums, insbesondere der jungen Generation, ist es aus meiner Sicht sehr bedeutend, dass solche Regionen allen Einwohnern realistische Chancen bieten, ihre Zukunft auch wirtschaftlich erfolgreich gestalten zu können.“ Eine Abwanderung der heimischen Bevölkerung in städtische Regionen könne andernfalls eine logische Konsequenz sein. Die IG Golfplatz Amden-Arvenbüel kämpft weiterhin für die Realisierung des Golfplat-

zes. Es braucht aber noch mehr Mitglieder in der IG. Der Aufruf sei hier nochmals gemacht, sich der Interessengemeinschaft anzuschliessen und Mitglied zu werden. Der Jahresbeitrag kostet CHF 150.00. Das Anmeldeformular kann auf der Homepage www.golf-amden.ch heruntergeladen werden. Bei einer allfälligen Mitgliedschaft im zukünftigen Golfclub wird der Jahresbeitrag angerechnet.

Wenzel's Zukunftsvision

Die anwesenden Mitglieder hörten den Ausführungen von Andreas Wenzel aufmerksam zu. Seine Idee „Learn with Nature“ lasse sich hervorragend mit dem geplanten Projekt kombinieren. Die Zukunftsvision vom Ex-Skirennfahrer entfachte das Feuer in den Mitgliedern. Beim anschliessenden Apero wurden zahlreiche Glückwünsche und Komplimente ausgesprochen. ☀

Feedback-Karte

Teilen Sie Ihre Gedanken zu der Gästezeitung mit uns und nehmen Sie gleichzeitig teil an der Verlosung für **2 Übernachtungen inkl. Halbpension**

Ich finde, dass _____

Name und Adresse nicht vergessen und einsenden an die Redaktion:
„Die Arvenbüeler Post, Arvenbüelstr. 47, 8873 Amden

Vor- & Nachname: _____

Adresse, PLZ, Ort: _____

Impressum

Herausgeber: Hotel Arvenbüel
Arvenbüelstrasse 47, CH-8873 Amden
Tel. +41 (0)55 611 60 10

Redaktion: „Die Arvenbüeler Post“
Barbara Rüedi
Arvenbüelstrasse 47, CH-8873 Amden
Tel. +41 (0)55 611 60 10
barbara.ruedi@arvenbuel.ch
www.arvenbuel.ch

Auflage: 3'500 Exemplare
Erscheinung: 2x jährlich Sommer/Herbst und Winter
Druckerei: Rüesch AG, Rheineck

Gratis-Abonnemente können direkt bei der Redaktion bestellt werden.

Der beste Start ins neue Jahr – Fasstugerennen Amden

Das Fasstugerennen in Amden gehört seit über 40 Jahren ins Programm des Skiclubs Amden.

Immer wieder am 1. Januar wird am Arvenhang das wohl lustigste Skirennen überhaupt ausgetragen. Ein paar einfache Skier aus Holzfässern und ein Holzstock müssen den Rennfahrern genügen, um den Hang hinunterzukommen.

Am traditionellen Plauschrennen am Neujahrstag nehmen an die 100 Rennfahrer teil. Ob mit oder ohne Verkleidung versuchen sie, auf den wackeligen Brettern schnell und möglichst ohne Sturz ins Ziel zu kommen. Für die hundert von Zuschauern gibt es da viel zu lachen, denn die Fahrten, die Stürze und die Verkleidungen sind legendär.

Unter den zahlreichen Rennfahrern sind viele, die sich diesen Plausch nicht nehmen lassen und jedes Jahr mit von der Partie sind. Bei einigen sind es verlorene Werten, weshalb sie nach der Silvesternacht auf die gebogenen Bretter stehen und wieder andere ha-

ben einfach allen Mut zusammen genommen, um auch mal dabei zu sein. Aber für die Zuschauer ist es genau das richtige Nichts-Tun am Neujahrstag mit Spassgarantie. Selbst wenn Frau Holle den Wintereinbruch verschlafen hat, für die schmale Piste, die dieses lustige Rennen braucht, tut man hier in Amden alles, denn was wäre der Start ins neue Jahr, ohne das traditionelle Fasstugerennen?

Die Fasstuge-Cracks

Wer glaubt, dass es so einfach ist, wie es aussieht, hat weit gefehlt. Die Bretter sind gebogen, haben keine Kanten und machen einfach, was sie wollen. Der Holzstock muss gekonnt eingesetzt werden, damit die Balance



Marco Gmür verkleidet als Frosch balanciert gekonnt auf den kurzen, gebogenen Brettern. Das traditionelle Fasstugerennen findet jedes Jahr am 1. Januar ab 14.30 Uhr statt. Wer es noch nicht gesehen hat, sollte dies unbedingt nachholen.

gehalten werden kann. Aber damit noch nicht genug. Das Rennen ist gesteckt und die Tore zeigen den Weg. Es herrscht ein riesiges Gelächter entlang des Rennens. Dieser Termin muss in jeder Agenda stehen – 1. Januar, 14.30 Uhr, Arvenbüel-Amden. ☀

Alles, was Sie nicht verpassen sollten...

Anlässe und Angebote

Festliches Weihnachtsmenü

- ✓ 25. & 26. Dezember 2017, ab 18.00 Uhr erhältlich
- ✓ mittags von 11.30 Uhr bis 14.00 Uhr auf Vorbestellung
- ✓ Familiäre Atmosphäre auch für Alleinstehende
- ✓ das Menü finden Sie auf der Homepage www.arvenbuel.ch/aktuell.htm
- ✓ an Heiligabend bleibt das Restaurant ab 17.00 Uhr geschlossen

Ammler Krippe

- ✓ 24. Dezember 2017 bis 28. Januar 2018
- ✓ täglich von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr geöffnet
- ✓ die prächtigste Krippe der Schweiz – in der Galluskirche Amden
- ✓ lesen Sie dazu den Bericht aus der Arvenbüeler Post Nr. 44

Grosse Silvesterparty mit unserem Haus-DJ Pasci

- ✓ 31. Dezember 2017, ab 18.30 Uhr
- ✓ kulinarische Verführung mit Auswahlmenü
- ✓ Menü 4- bis 11-Gänge, ab CHF 69.00
- ✓ musikalische Begleitung von unserem Haus-DJ Pasci
- ✓ anstossen auf ein erfolgreiches, gesundes, neues Jahr um Mitternacht
- ✓ Tanz, Spass und Stimmung bis spät in die Nacht
- ✓ öffentlicher Barbetrieb mit Kusi und Franziska ab 23.00 Uhr
- ✓ gratis Rückfahrservice bis Bahnhof Ziegelbrücke
- ✓ das Menü finden Sie auf der Homepage www.arvenbuel.ch/aktuell.htm

Silvester-Package

- ✓ 3 Übernachtungen in einem grossen Zimmer mit Balkon
- ✓ täglich reichhaltiges Frühstücksbuffet mit fünf hausgemachten Broten
- ✓ Verwöhn-Pension, täglich wechselndes Abendessen in 4 Gängen
- ✓ Silvesterparty mit exklusivem 5-Gang Auswahl-Dinner
- ✓ Anreisetag frei wählbar
- ✓ pro Person im Doppelzimmer CHF 528.00

Fasstuggerennen am Arvenhang

- ✓ 1. Januar 2018, ab 14.30 Uhr
- ✓ mit viel Gelächter ins neue Jahr starten
- ✓ vom Skiclub Amden organisiert

Witz-Abend – es darf gelacht werden!

- ✓ Freitag, 2. Februar 2018, ab 19.30 Uhr
- ✓ Witze erzählen, lachen und lustig sein
- ✓ ganz ungezwungen gemeinsam am Tisch sitzen
- ✓ zuhören, lachen, selber erzählen

Martin Nauer und Beni Böni

- ✓ Sonntag, 4. März 2018, ab 14.30 Uhr
- ✓ Handorgel-Duo Martin Nauer und Beni Böni
- ✓ Ländlermusik Nachmittag

Der neue Winter-Hit – Fondue in der Riesenpfanne

- ✓ Fondue essen im Riesen Caquelon ab 4 bis 6 Personen
- ✓ täglich mit Reservation möglich
- ✓ CHF 68.50 pro Person inkl. Käsefondue, Weisswein, Mineralwasser, Tee und Kaffee à Discretion und auch ein „Kafi Schnaps“ geht aufs Haus

Fondue – im Winter heiss begehrt

- ✓ täglich während der Wintersaison
- ✓ mittags und nachmittags – die Hausmischung mit Brot
- ✓ auch draussen auf der Terrasse
- ✓ abends 4 verschiedene Varianten mit vielen gluschtigen Beilagen
- ✓ probieren Sie das beste Fondue

Winter-Woche Pauschalangebot

Die Hektik hinter sich lassen, die Natur erleben, kulinarisch verwöhnt werden und voller Energie und neuem Tatendrang nach Hause kehren.

- ✓ 7 Übernachtungen in einem grossen Zimmer mit Balkon
- ✓ täglich reichhaltiges Frühstücksbuffet mit fünf hausgemachten Broten
- ✓ Verwöhn-Pension, täglich wechselndes Abendessen in 4 Gängen
- ✓ Gratis Saunabbenützung
- ✓ Anreisetag Freitag, Samstag oder Sonntag
- ✓ pro Person im Doppelzimmer CHF 819.00

Aktiv-Woche Pauschalangebot

Das perfekte Angebot für Nichtskifahrer. Geniessen Sie die Ruhe, schalten Sie ab und tanken Sie aktiv neue Energie für den Alltag.

- ✓ 7 Übernachtungen in einem grossen Zimmer mit Balkon
- ✓ täglich reichhaltiges Frühstücksbuffet mit fünf hausgemachten Broten
- ✓ Verwöhn-Pension, täglich wechselndes Abendessen in 4 Gängen
- ✓ gratis Saunabbenützung
- ✓ eine geführte Schneeschuhtour durch die unberührte Natur
- ✓ Husky-Trekking mit out-door Fondue-Plausch
- ✓ Eisstockschiessen inkl. Glühwein auf dem Natureisfeld
- ✓ Schneeschuhmiete für die ganze Woche
- ✓ Anreisetag Samstag
- ✓ gültig vom 3. bis 24. Februar 2018
- ✓ pro Person im Doppelzimmer CHF 1'114.00

Betriebsferien

- ✓ von Montag, 12. oder 19. März 2018, je nach Wetter und Sportbahnen
- ✓ bis Freitag, 27. April 2018, ab Samstag, 28. April 2018 sind wir gestärkt und voller Energie wieder für Sie da!

Öffnungszeiten Winter 2017 / 2018

- ✓ ab 16. Dezember 2017, jeweils ab 8.00 Uhr
- ✓ Montag Ruhetag, ausser zwischen Weihnacht und Neujahr und im Februar



Blick von der Bergstation Sell auf das traumhafte Panorama der Glarner und St. Galler Alpen. Direkt vom Hotel Restaurant Arvenbuel sind die Skipisten, die Winterwanderwege, die Langlaufloipe, die Kinderskischule und das Natureisfeld erreichbar. Links im Hintergrund ist die Skiregion Flumserberg. In nur 20 Minuten erreicht man von Amden die Talstation der Gondelbahn Tannenbodenalp, die direkt mitten ins Skigebiet führt.

Gediegene Weihnachten und festliches Jahresende

Die Festtage wurden in den letzten Jahren immer hektischer – speziell die Tage davor. Umso schöner ist es, wenn in einer ruhigen und heimeligen Atmosphäre gefeiert werden kann.

Das schöne Ambiente, kombiniert mit freundlichen Mitarbeitenden und einer ausgezeichneten Küche machen die letzten Tage im Jahr im Hotel Restaurant Arvenbüel zu unvergesslichen Festtagen.

Gemütlichkeit, Genuss, Atmosphäre, Freundlichkeit und Wohlergehen sind nur einige Schlagwörter, die bei einem Aufenthalt im Hotel Restaurant Arvenbüel erlebt werden können. Die Küchencrew zaubert immer wieder aufs Neue hervorragende Köstlichkeiten. Das gediegene Weihnachtsmenü und das festliche Silvestermenü sind die bevorstehenden Highlights.



Weihnächtliche Stimmung drinnen und draussen im Hotel Restaurant Arvenbüel. Die Festtage in gemütlicher Stimmung geniessen und das Jahr bei einer tollen Feier ausklingen lassen.

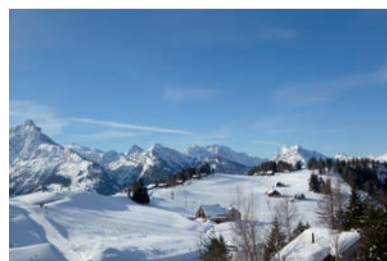
Lassen Sie sich über die kommenden Festtage verwöhnen und den Abwasch andere für Sie erledigen. Das Jahr ist zu Ende und vieles ist während des Jahres geschehen. Erfolg und Niederlage sind

nahe beieinander und prägen ein Jahr stärker oder weniger stark. Und trotzdem oder gerade deswegen verdienen es alle, es sich gutgehen zu lassen. Die kulinarischen Genüsse spielen dabei eine wichtige Rolle. Ein schönes Menü zu Weihnachten oder feierliche Delikatessen an Silvester mit einem Auswahl-Menü von 4 bis 11 Gängen stehen bei Rüedi's im Arvenbüel auf dem Speiseplan. Egal ob man als Hotelgast oder als Restaurantgast im Arvenbüel ist, das Team freut sich auf jeden Gast und unterbreitet sehr gerne ein passendes Angebot. Telefonisch 055 611 60 10 oder auch per Mail info@arvenbuel.ch ist das Arvenbüel erreichbar. ☀

Früher Saisonstart der Sportbahnen Amden

Am ersten Dezember-Wochenende konnten die Sportbahnen bei sehr guten Pistenverhältnissen bereits die ersten Skifahrer empfangen.

Dieses Jahr war der Wintereinbruch schon im November. In Amden wird alles daran gesetzt, die Saison so schnell wie möglich zu eröffnen. Am 2. Dezember war es dann soweit.



Amden ist bekannt als Familien-Skigebiet, für die tolle Skischule und gut präparierte Pisten.

Das kleine aber feine familienfreundliche Skigebiet Amden setzt alles daran, die Saison so schnell wie möglich zu eröffnen. Es wird Tag und Nacht an den Pisten gearbeitet. Amden ist bekannt für ihre sehr gut präparierten und homogenen Pisten.

Wir erinnern uns noch an den letzten Winter. Fantastisches Herbstwetter bis Anfang Januar. Die Weihnachtsgäste brachten ihre Wanderschuhe mit, denn die Skier waren genau so überflüssig wie Kappe und Halstuch. Die Sonne schien täglich und der Blick auf das riesige Nebelmeer im Tal entschädigte wenigstens teilweise. Dieses Jahr war Frau Holle schon früher aktiv und hat Amden in ein weisses Kleid gehüllt. Die Temperaturen sind kalt und alle sind zuversichtlich, dass es auch die nächsten Wochen so bleibt. Im Moment stehen alle Zeichen für

eine gute Wintersaison. „Die Stimmung ist sehr positiv, denn viele Gäste haben bereits ihre Skiferien gebucht“ berichtet die Geschäftsleiterin vom Hotel Arvenbüel. Andere Gäste fragen kurzfristiger an und buchen nach Verfügbarkeit. Bei der Skivermietung sind ebenfalls schon einige Reservationen eingegangen und die Skischule ist bereit für die viele Kinder, die dieses Jahr Skifahren lernen. Amden ist für Familien absolut bezahlbar. Die Familientageskarte kostet CHF 88.00 für zwei Erwachsene und bis 3 Kinder. Weitere Infos erhalten Sie auch auf www.amden-weesen.ch. ☀

Hausrezept

In dieser Ausgabe:

Hirtenbrot



Die fünf hausgemachten Brote auf dem Frühstücksbuffet im Hotel Arvenbüel begeistern die Gäste immer wieder aufs Neue. Jeder Gast hat sein eigenes Lieblingsbrot – ob das alltägliche Ruchbrot, das Früchtebrot nach eigenem Rezept, ein körniges Hirtenbrot, der luftige Briochezopf oder die weissen Brötchen. Als Abwechslung gibt es auch mal Kartoffelbrötchen, ein Zwiwbelbrot oder sonst eine Kreation aus der Küche. Immer wieder kaufen die Gäste bei der Abreise ihr Lieblingsbrot, damit sie zu Hause noch ein paar Tage schmelgen können.

Zutaten:

1000 g	Hirtenmehl (Weizenmehl, Roggenschrot, Weizen Vollkorn, Buchweizen, Sonnenblumenkerne, Sesam, Leinsamen)
35 g	Hefe
550 g	Wasser
10 g	Salz

Zubereitung:

Alle Zutaten mit der Knetmaschine zu einem Teig rühren.

4 Minuten mit kleiner Geschwindigkeit kneten dann

10 Minuten mit mittlerer Geschwindigkeit weiterkneten.

Wenn der Teig zu trocken ist, wenig Wasser zusätzlich dazugeben.

Backen:

Heizen Sie den Ofen auf 220°C vor und stellen Sie eine Schüssel Wasser mit in den Ofen, damit ein bisschen Dampfentsteht.

So backen Sie die Brote 10 Minuten. Dann nehmen Sie das Wasser wieder aus dem Ofen und backen die Brote weitere 30 – 40 Minuten.

Tipp!

Nehmen Sie eine Cakeform und backen Sie den Teig in der Form. So wird das Brot gleichmässig gross.

En Guete! ☀

Gewinner der letzten Verlosung

Ein kurzes Feedback an die Redaktion der Arvenbüeler Post lohnt sich!

Es freut uns sehr, den Gutschein für zwei Übernachtungen inklusive Halbpension zu übersenden.

Herzliche Gratulation an:

Nadine C.
aus 8700 Küsnacht

Der Gutschein wird in den nächsten Tagen verschickt. ☀